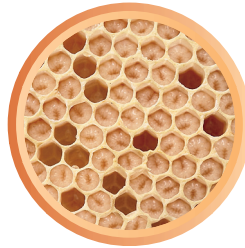




Тенториум



30+

АПИФИТОПРОДУКЦИЯ



СОДЕРЖАНИЕ

ПЕРЕЧЕНЬ ПОЗИТИВНОГО ВЛИЯНИЯ АПИФИТОПРОДУКЦИИ НА ОРГАНИЗМ.....	5
«КОРРЕКЦИОННОЕ ПИТАНИЕ».....	6
РОЗА ПОТРЕБНОСТИ ЖЕНЩИНЫ	7
КАКИЕ ПОТРЕБНОСТИ УДОВЛЕТВОРЯЕТ АПИФИТОПРОДУКЦИЯ.....	9
ПОЧЕМУ ОПАСЕН СТРЕСС?	10
РАБОТОСПОСОБНОСТЬ.....	14
ОМОЛОЖЕНИЕ	18
КРАСОТА	24
АПТЕЧКА «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»	28
ЗАБОТА О СЕМЬЕ.....	30
ЗАБОТА О ДЕТЯХ.....	32
ЗАБОТА О МУЖЧИНАХ.....	34



Всю свою жизнь я посвятил созданию и применению продуктов ТЕНТОРИУМ® на благо общества и каждого человека. Сегодня успешная реализация проекта Компании ТЕНТОРИУМ® и Югорского колледжа-интерната Олимпийского резерва (ЮКИОР, г. Ханты-Мансийск) «Программа внедрения отечественной апифитопродукции в спорте высших достижений» позволила в очередной раз получить научные доказательства важности и незаменимости апифитопродукции в нашей жизни.

Выражаю огромную благодарность всем членам научной группы, не жалевшим своего личного времени и сил для того, чтобы был раскрыт огромный потенциал апифитопродукции ТЕНТОРИУМ®. В особенности я бы хотел сердечно поблагодарить руководителя проекта Ирину Георгиевну Аксенову: без ее опыта, знаний и энергии данный проект не состоялся бы! Также я бы хотел поименно назвать всех участников этой суперпрофессиональной команды. Вот эти люди.

Руководитель проекта:

Аксенова Ирина Георгиевна, канд. социологических наук, руководитель центра оздоровительного питания, Москва.

Для реализации этого проекта мы пригласили специалистов, имеющих большой опыт в области медицины спорта высших достижений.

Научный руководитель проекта:

Ким Виталий Николаевич, доктор медицинских наук, заведующий отделением функциональной диагностики, профессор кафедры биофизики и функциональной диагностики ГБОУ ВПО СибГМУ Минздрава России.

Члены комплексной научной группы:

Хисматуллина Ирина Петровна, эксперт Государственного стандарта РФ, врач-апитерапевт, заместитель директора ООО «Апицентр-Тенториум», Пермь.

Соколов Андрей Геннадьевич, доктор медицинских наук, начальник отдела медицинского обеспечения СП АУ СПО «ЮКИОР», Ханты-Мансийск.

Федосов Юрий Николаевич, кандидат медицинских наук, заведующий лабораторией медико-биологического сопровождения отдела медицинского обеспечения СП АУ СПО «ЮКИОР», Ханты-Мансийск.

Рутковский Алексей Владимирович, врач ЛФК и спортивной медицины отдела медицинского обеспечения СП АУ СПО «ЮКИОР», Ханты-Мансийск.

Отдельно хочу горячо поблагодарить заслуженного врача РФ **Наилу Зиафутдиновну Хисматуллину** за ее неизмеримый вклад в создание и практическое применение апифитопродукции. Без нее ТЕНТОРИУМ® никогда бы не состоялся!

Раиль Хисматуллин,
Президент и Основатель ТЕНТОРИУМ®



Виталий Ким,
профессор, доктор медицинских наук

Совместное научное исследование компании ТЕНТОРИУМ® и Югорского колледжа-интерната олимпийского резерва, выполненное в 2012 году в Ханты-Мансийске, показало, что использование специального набора апифитопродукции ТЕНТОРИУМ® в течение даже одного месяца эффективно повышает физическую и психоэмоциональную работоспособность организма в условиях, близких к экстремальной деятельности, сопряженной с физическими перегрузками и частыми стрессовыми ситуациями.

Полученные результаты доказательно свидетельствуют о положительном воздействии апифитопродукции на нейроэндокринную сферу, белковый и энергетический обмена, а также уровни антистрессовой и иммунной защиты от факторов физического и психоэмоционального перенапряжения. При этом не только у молодых людей, но и у лиц среднего возраста и, в особенности, у женщин, поскольку они наиболее подвержены стрессу. И это закономерно! Ведь именно благодаря комплексному коррекционному влиянию апифитопродукции создаются новые условия в организме не только для повышения психофизической работоспособности, но также для восстановления физиологического механизма обновления клеточного состава живых биологических структур. Данный факт подтверждается, с одной стороны, ростом содержания строительного белка, с другой – повышением уровня соматотропного гормона, отвечающего за воспроизводство стареющих и/или поврежденных в результате болезней клеток, тканей, органов и систем организма.

Полученные результаты позволяют доказательно применять апифитопродукцию ТЕНТОРИУМ® в качестве апробированного метода омоложения практически всех систем, органов и тканей. Более того, за счет существенного улучшения обмена белка, углеводов и энергии общая масса жира в организме только за один месяц применения апифитопродукции снизилась на 0,5 кг.

Таким образом, коррекционное питание ТЕНТОРИУМ® – эффективное средство для «сжигания» жира и одновременно высококачественное «топливо» для активного движения, молодости и красоты!

ПЕРЕЧЕНЬ ПОЗИТИВНОГО ВЛИЯНИЯ АПИФИТОПРОДУКЦИИ НА ОРГАНИЗМ

ВОЗРОСЛО



СНИЗИЛОСЬ



«КОРРЕКЦИОННОЕ ПИТАНИЕ»

Найти в Интернете четкое определение коррекционного питания очень сложно. Что Вы включаете в понятие «коррекционное питание»?

Виталий Ким:

– В Интернете вам встретятся сотни определений сбалансированного, рационального, диетического, лечебного и функционального питания. Чтобы подойти к определению «коррекционное питание», нужно разделить все виды питания на три основные группы.

Первая группа – диетическое и лечебное питание, по большому счету применяется в лечении больных.

Вторая группа – сбалансированное и рациональное питание, обычно применяется при вскармливании детей и в случаях, когда практически здоровые люди интересуются вопросами здорового питания.

К третьей группе питания относится функциональное питание, используемое для получения специфической пользы. Одним из примеров функционального питания является спортивное питание.

Коррекционное питание – это особый вид питания, который воплощает в себе абсолютно все признаки из трех основных групп, и в этом его уникальность. Более того, исходя из названия этого вида питания, при его использовании любой человек может получить конкретные коррекционные эффекты.



Естественно, возникает справедливый вопрос: почему о таком удивительном и, безусловно, нужном для каждой семьи питании даже в Интернете практически нет информации?

Виталий Ким:

– Ответ прост и сложен одновременно. Во-первых, необходимо найти диетические продукты питания, которые бы «от природы» отличались рациональностью и сбалансированностью, а также содержали в себе мощный оздоровительный, функциональный и коррекционный потенциал. В этом смысле продукты пчеловодства в сочетании с травяными и другими биоактивными компонентами (апифитопродукция ТЕНТОРИУМ®) отличаются многовековой и абсолютно непревзойденной уникальностью. Во-вторых, необходимы специальные научные исследования, причем серьезные с позиции доказательной медицины, чтобы аргументированно рекомендовать использование апифитопродукции ТЕНТОРИУМ® самым широким слоям населения. В этом смысле научный проект «Тенториум-Юкиор» блестяще доказал, что апифитопродукция ТЕНТОРИУМ® является эффективным коррекционным питанием.

РОЗА ПОТРЕБНОСТИ ЖЕНЩИНЫ





*Ирина Хисматуллина,
эксперт Государственного
стандарта РФ, врач-психотерапевт*

Для любой молодой женщины жизненный период 30-39 лет – возраст, насыщенный активностью и эмоциями. Это то время, когда максимум усилий направляется на семейное благополучие и воспитание детей. Зачастую (и это ни для кого не секрет) основное бремя поддержания семейного очага ложится на наши хрупкие плечи, и поэтому нам бывает весьма нелегко. И, несмотря на предательские первые морщинки, мы все равно хотим выглядеть неотразимыми, любить и быть любимыми, получать удовольствие от всех возможностей, которые нам посылает жизнь.

Мы счастливы, глядя на то, как быстро растут наши дети, делающие первые маленькие шаги в своей жизни. Но поддержание семейного очага – дело нелегкое и ответственное, требующее от нас много сил и энергии, а ведь так хочется уделять достаточно времени и себе любимой! Однако жизненная энергия не бесконечна, тем более, когда нас не всегда понимают, не ценят или вообще занимают наш вклад в семейное благополучие.

В такие минуты особенно остро ощущается несправедливость. Приходится испытывать неприятные эмоции, например обиду, которая резко снижает нашу самооценку, приводит к депрессии и заставляет переживать психологический стресс. И это при том, что зачастую финансовое благополучие семьи во многом зависит от нашего вклада! Именно в такие периоды приходит осознание того, что былая молодость постепенно уходит, а душевная беззаботность и физическая легкость даются с большим трудом. Но в этой, действительно непростой, ситуации есть замечательный, испробованный десятилетиями выход!

Коррекционное питание с апифитопродукцией ТЕНТОРИУМ® содержит абсолютно все для того, чтобы вновь почувствовать себя молодой, привлекательной, энергичной и успешной! И сегодня особенно впечатляют серьезные научные исследования, проведенные в колледже Олимпийского резерва ХМАО!

КАКИЕ ПОТРЕБНОСТИ УДОВЛЕТВОРЯЕТ АПИФИТОПРОДУКЦИЯ

Наши интересы

СЧАСТЛИВАЯ СЕМЕЙНАЯ ЖИЗНЬ

ЗАБОТА О ДЕТЯХ

СЕМЕЙНЫЙ ОТДЫХ

ДРУЖБА СЕМЬЯМИ

УХОД И КРАСОТА

ДОМАШНИЙ УЮТ

ВОЖДЕНИЕ АВТОМОБИЛЯ

РАБОТА, КАРЬЕРА

ОБЩЕНИЕ С ПОДРУГАМИ

Наша территория

ВНЕШНЯЯ
ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ

СЕМЬЯ

ЗДОРОВЬЕ

Наши ключевые продукты

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
И СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ
ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

СРЕДСТВА
УХОДА ЗА ТЕЛОМ

СРЕДСТВА УХОДА
ЗА ВОЛОСАМИ

ПРОДУКТЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ
И СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ
ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

ПОЧЕМУ ОПАСЕН СТРЕСС?



Какое определение стресса, на Ваш взгляд, наиболее полно отражает данное состояние человека?

Виталий Ким:

– Стресс (давление, напор, гнет; нагрузка, напряжение) – это общая реакция организма, нарушающая постоянство внутренней среды в ответ на физическое или психологическое воздействие, а также соответствующее состояние нервной системы или всего организма. В медицине, физиологии и психологии выделяют положительную и отрицательную формы стресса, будь это психический, тепловой или холодовой стресс.

Часто неспециалисты отождествляют стресс (и особенно психологический стресс) просто с нервным напряжением. Отчасти в этом повинен сам термин, означающий «напряжение» в переводе с английского. Так вот, стресс – это не просто душевное волнение или нервное напряжение. В первую очередь, стресс – это универсальная физиологическая реакция организма на достаточно сильные или длительные отрицательные или положительные воздействия, имеющие описанные симптомы и фазы (от активации физиологического аппарата до полного его истощения).

Миллионы мужчин и женщин – от продавцов, офисных работников, учителей, бизнесменов, руководителей до домохозяек – испытывают постоянное давление обязанностей на работе и дома. Часто это доводит их до истощения. Для кого, на Ваш взгляд, длительное пребывание в состоянии стресса имеет наиболее серьезные последствия для здоровья?

Виталий Ким:

– Особенно опасен стресс для женщины. Доказано, что развитие остеопороза и ослабление костей имеет прямое отношение к стрессу. Длительное выделение надпочечниками гормона стресса кортизола повышает содержание сахара в крови и ведет к развитию сахарного диабета, повышению артериального давления, подавлению иммунитета, нарушению деятельности щитовидной железы, яичников и повреждению сердца. В результате выброса больших доз гормона стресса резко повышается потребность в витаминах группы В и С, а также в кальции и магнии, дефицит которых в современной пище общеизвестен.

Как стресс может повлиять на внешность женщины?

Виталий Ким:

– Знали ли вы, что от стресса полнеют? Избыток кортизола приводит к отложению жира в области талии, груди, верхней части спины и рук, вызывает резкую отечность лица в виде «луноликости», которую в медицине называют синдромом Кушинга, означающим избыток кортизола в результате приема лекарств, его содержащих, при лечении астмы, артрита и других системных заболеваний. Высокое содержание кортизола вызывает повышение холестерина и триглицеридов, глюкозы и инсулина. При этом снижение уровня эстрадиола и тестостерона делает женщину более уязвимой к жирозапасующему действию кортизола. Но особенно губителен стресс для иммунной системы. Очень часто после очередного стресса «запускаются» опасные реакции, при которых возникает агрессивный разрушающий аллергический ответ на собственные клетки и ткани. И, конечно, стресс быстро снижает самооценку, опорно-двигательную координацию и содержание фосфора. Кстати, снижение уровня фосфора является одним из ключевых факторов, вызывающих синдром хронической усталости.

ЗАЩИТА ОТ СТРЕССА

НЕЙРОЭНДОКРИННАЯ
СФЕРА
ГОРМОНЫ

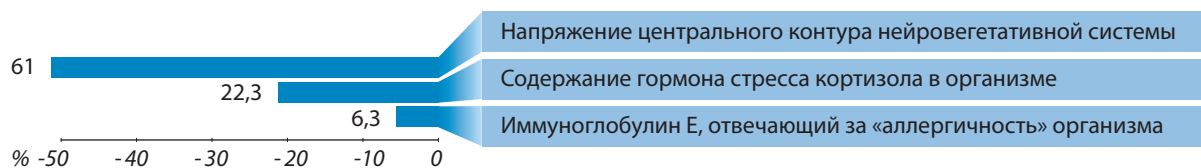
БЕЛКОВЫЙ
И ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ
ОБМЕН

АНТИСТРЕССОВАЯ
И ИММУННАЯ ЗАЩИТА

ВОЗРОСЛО



СНИЗИЛОСЬ





КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»



Быстро снимает накопившееся за день мышечное и суставное напряжение. Как антистрессовое и натуральное обезболивающее средство, мягко релаксирует психоэмоциональную сферу, приводя организм к гармонии и балансу.

СВЕЧИ ВОЩИННЫЕ И СВЕЧА ВОСКОВАЯ «КАНДЕЛА»



Сгорая, свеча выделяет успокаивающие и снимающие стресс вещества. Вошинную свечу можно также использовать для ингаляций и восковых компрессов.

АНТИСТРЕССОВАЯ ТОНИЗИРУЮЩАЯ ПРОГРАММА



Пыльца и прополис, входящие в состав продуктов, помогут восстановить запас жизненных сил, снять нервное напряжение и преодолеть синдром хронической усталости. Применение программы позволяет достичь лучшего результата, так как все компоненты употребляются в комплексе.

ПОЛНАЯ ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ



Для того, чтобы поддерживать организм в здоровом состоянии, нужно прежде всего наладить систему пищеварения и избавиться от стресса. «Полная программа поддержания здоровья» позволяет достичь лучшего результата, поскольку все компоненты воздействуют на ваш организм комплексно.

1 КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»

Применение	Курс
Для ежедневного втирания в болезненные участки рук, ног, поясницы, надплечий и шеи, а также для разогрева и расслабления мышц	45 дней

2 СВЕЧИ ВОЩИННЫЕ И СВЕЧА ВОСКОВАЯ «КАНДЕЛА»

Применение	Курс
Для начала надо вспомнить, что ничто так не успокаивает душу и сердце, как пламя горячей свечи из натурального воска	12 мес.
Вы пришли домой в нервном состоянии Просто посидите 10 минут у горячей свечи. Вы даже не заметите, как наступит психоэмоциональный релакс	
В семье вдруг возникла напряженность и недопонимание Пусть в этот вечер у вас горят свечи, и вы найдете верное решение, подобрав нужные слова	
Ваш грудной ребенок беспокоен, капризничает и плохо засыпает Пусть в детской комнате минут 10-15 погорит свеча	
Ваш ребенок жалуется на кошмарные сны Пусть одну неделю ваш ребенок засыпает при горячей свече. Через 3-4 дня страшные сновидения прекратятся	

3 АНТИСТРЕССОВАЯ ПРОГРАММА

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ТЕНТОРИУМ ПЛЮС	1/2 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды	45 дней
ЭЙ-ПИ-ВИ	3/4 ч. л.	●	●	●	Добавить в емкость с водой (1,5 л) для питья	
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	См. таблицу крем «ТЕНТОРИУМ»					

4 ПОЛНАЯ ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ТЕНТОРИУМ ПЛЮС	1/2 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды	45 дней
ЭЙ-ПИ-ВИ	3/4 ч. л.	●	●	●	Добавить в емкость с водой (1,5 л) для питья	
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	См. таблицу крем «ТЕНТОРИУМ»					
ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ	Согласно схеме, указанной на программе					

РАБОТОСПОСОБНОСТЬ

Что определяет уровень работоспособности человека?

Виталий Ким:

– Начнем с того, что более полно сам термин «работоспособность» отражает такое понятие, как величина функциональных резервов организма, которые без ущерба для состояния здоровья (при условии достаточного уровня мотивации) могут быть реализованы в требуемый объем работы заданного качества. То есть «работоспособность» индивидуума во многом определяется и физиологическими, и психологическими данными. Причем наличие хороших физиологических резервов позволяет в ряде случаев переносить без негативных последствий и при сохранении высокой работоспособности воздействие экстремальных факторов, величина которых значительно превышает принятые предельно допустимые уровни или концентрации.



Какие факторы влияют на нашу работоспособность?

Виталий Ким:

– Так, низкий уровень стрессоустойчивости или высокий уровень стресса являются основными факторами, снижающими показатели физической работоспособности, при других равных условиях, как, например, полноценное

питание. Поэтому в любой жизненной ситуации нужно стремиться к повышению уровня стрессоустойчивости и сбалансированному энергоемкому питанию одновременно. В этом смысле именно коррекционное питание ТЕНТОРИУМ® – лучший выбор и вот почему. Итоги исследования со спортсменами из колледжа Олимпийского резерва показали, что в наборе апифитопродукции есть все для эффективной защиты организма от негативного воздействия запредельных психофизических перегрузок и повышения уровня психофизической работоспособности.

1 За счет повышения уровня белка и понижения уровня мочевины был обеспечен «положительный азотистый баланс». Это позволило не только увеличить удельный вес мышечной массы, но и существенно улучшить общую устойчивость и координацию на фоне улучшения психоэмоционального состояния. Иными словами, спортсмены стали не только физически более работоспособными, но также и психологически более устойчивыми.

2 Прямым доказательством стало эффективное снижение уровня молочной кислоты – «основного врага» высокой физической работоспособности, когда накопление молочной кислоты «забивает мышцу», а спортсмены испытывают не только усталость и мышечную боль, но и психоэмоциональное бессилие.

3 После применения апифитопродукции ТЕНТОРИУМ® значительно возросло содержание фосфора и кальция. И уникальность этого эффекта даже не в том, что кальций, необходимый для костно-суставной системы, способен усваиваться только вместе с фосфором, а в том, что фосфор – это основной компонент для выработки АТФ (аденозинтрифосфорная кислота – главный источник энергии). При этом, несмотря на то, что апифитопродукция на 70% содержит углеводы, уровень глюкозы в крови не вырос. Этому эффекту есть биохимическое обоснование. Для синтеза АТФ в организме каждую секунду расходуется фосфор и глюкоза, поддерживая тем самым оптимальный энергообмен. Именно в этой ситуации повышенный уровень тестостерона может быть в полной степени реализован в высокую работоспособность.

Вот почему коррекционное питание ТЕНТОРИУМ® является настоящим энергоемким «топливом» для активной жизни, мощным средством для сжигания жира и эффективной технологией омоложения.

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ
НАБОР

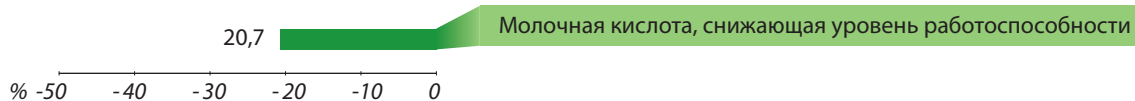
ПОЛНАЯ ПРОГРАММА
ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ

ПРОГРАММА
«ЭНЕРДЖАЙЗЕР»

ВОЗРОСЛО



СНИЗИЛОСЬ



ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ НАБОР

1



Ключевой продукт «Интеллектуального набора» – драже «Тенториум Плюс». Это действительно настоящая пища для отличников. Сочетание этого продукта с «Эй-Пи-Ви», кремом массажным «Тенториум» и бальзамом «Ассиль» поможет быстро справиться с любыми интеллектуальными нагрузками.

ПОЛНАЯ ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ

2



Для того, чтобы поддерживать организм в здоровом состоянии, нужно прежде всего наладить систему пищеварения и избавиться от стресса. Фактически «Полная программа поддержания здоровья» состоит из двух программ «Антистрессовой» и «Базовой очистки ЖКТ», что позволяет достичь лучшего результата, поскольку все компоненты воздействуют на ваш организм комплексно. Программа рассчитана на 60 дней и применяется в два этапа.

ПРОГРАММА «ЭНЕРДЖАЙЗЕР»

3



Ключевой продукт программы «Энерджайзер» – бальзам «Эй-Пи-Ви», способный быстро восстановить электролитный баланс организма. При этом сочетание этого продукта с бальзамом «Ассиль» и драже «Тенториум Плюс» сделает вас поистине неустойчивыми.

1

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ НАБОР

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ТЕНТОРИУМ ПЛЮС	1/2 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды	45 дней
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	Для ежедневного втирания в болезненные участки рук, ног, поясницы, надплечий и шеи, а также для разогрева и расслабления мышц					
ЭЙ-ПИ-ВИ	3/4 ч. л.	●	●	●	Добавить в емкость с водой (1,5 л) для питья	
АССИЛЬ-КОНЦЕНТРАТ	1/2 ч. л.	●			Добавлять в не очень горячий чай или кофе	

2

ПОЛНАЯ ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ТЕНТОРИУМ ПЛЮС	1/2 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды	45 дней
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	Для ежедневного втирания в болезненные участки рук, ног, поясницы, надплечий и шеи, а также для разогрева и расслабления мышц					
ЭЙ-ПИ-ВИ	3/4 ч. л.	●	●	●	Добавить в емкость с водой (1,5 л) для питья	
ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ	Согласно схеме, указанной на программе					

3

ПРОГРАММА «ЭНЕРДЖАЙЗЕР»

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ТЕНТОРИУМ ПЛЮС	1/2 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды	45 дней
ЭЙ-ПИ-ВИ	3/4 ч. л.	●	●	●	Добавить в емкость с водой (1,5 л) для питья	
АССИЛЬ-КОНЦЕНТРАТ	1/2 ч. л.	●			Добавлять в не очень горячий чай или кофе	

ОМОЛОЖЕНИЕ

Психологически и генетически каждый человек подсознательно стремится быть более молодым. Сознание обычных людей и ученых буквально бурлит идеей найти «эликсир молодости». Что, на Ваш взгляд, может помочь человеку выглядеть и чувствовать себя моложе своих лет?

Виталий Ким:

– Ответ прост, как и все гениальное! Все забывают об удивительном механизме ежесуточного обновления клеточных структур, заложенного природой в организм человека и животного. Вот почему заново отрастают волосы, ногти и обновляется кожа. Вот почему ящерица восстанавливает потерянный хвост, а у человека после удаления 2/3 печени ее размер через некоторое время вновь восстанавливается.

Что лежит в основе этого механизма ?

Виталий Ким:

– Всеу живому каждые сутки нужно пополнять белковый строительный материал, углеводные источники энергии, витамины, микро- и макроэлементы и запас воды для активации скорости биохимических реакций. Причем поступление жира как наиболее энергоемкого элемента должно быть максимально сокращено, так как его избыток сразу переходит в жировой запас на «черный день». А поскольку, в отличие от дикой природы, современный человек окружен комфортом, излишеством и нерациональным питанием, то «черный день» так и не наступает. Зато нарастают лишние килограммы жира, замедляются обменные процессы, возникает застой, и уникальный механизм обновления биоструктур начинает давать сбой. И если вы этого не хотите, воспользуйтесь коррекционными наборами ТЕНТОРИУМ®, в которых есть все, чтобы скорректировать рацион по протеинам, углеводам, легко расходуемым растительным жирам, витаминам и микро- и макроэлементам. При этом вы не только устранили кортизолзависимый набор жира, но также начнете эффективно его сжигать на фоне антистрессовой защиты и психоэмоционального релакса. И вряд ли что-либо подобное вы сможете найти в рекламах «чудо-таблеток» и программ омоложения.



Мы говорим об омоложении взрослых, а вызывает беспокойство, что часто наши дети выглядят гораздо старше своих лет. С чем это связано?

Виталий Ким:

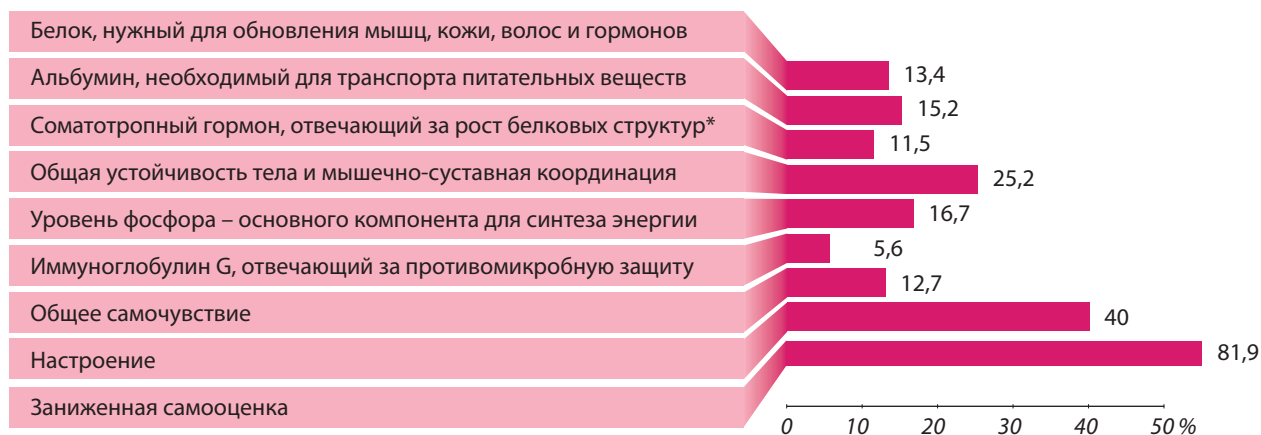
– Они просто быстро стареют из-за постоянного стресса, синдрома хронической усталости, хронического иммунодефицита, алергизации организма и дефицита по основным питательным веществам в ежесуточном рационе питания. Тогда как доказано, что апифитопродукция ТЕНТОРИУМ® эффективно повышает уровень белка и альбумина, специального транспортного протеина, который обеспечивает доставку строительного материала и вывод шлаков. А соматотропный гормон, содержание которого также возрастает, контролирует постоянное обновление тканей организма на фоне роста содержания фосфора и связанного с этим адекватного образования энергии.

РОСТ СОДЕРЖАНИЯ
СТРОИТЕЛЬНОГО БЕЛКА

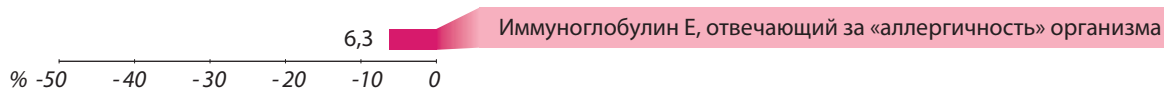
ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ
СОМАТОТРОПНОГО
ГОРМОНА

Полученные результаты позволяют доказательно применять апифитопродукцию ТЕНТОРИУМ® в качестве апробированного метода омоложения практически всех систем, органов и тканей.

ВОЗРОСЛО



СНИЗИЛОСЬ



* Соматотропный гормон отвечает за воспроизводство стареющих и/или поврежденных в результате болезней клеток, тканей, органов и систем организма

НАБОР ДЛЯ СЕКСУАЛЬНОГО ВЛЕЧЕНИЯ

1



Ключевые продукты набора – это «Молочный коктейль с маточным молочком» и медовая композиция «Апитонус». Входящее в состав продуктов набора маточное молочко повышает порог болевой чувствительности и сексуальную функцию. При этом драже «Хлебина» эффективно повысит вашу выносливость.

ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЛОГИИ

2



Драже «Экстра-Бефунгин» и «Формула Ра» должны стать основными для женщин среднего и старшего возраста. Ведь березовый гриб Чага обладает проверенным временем противоопухолевым свойством. При этом сочетание с продуктом «Формула Ра» обеспечит надежную защиту женского здоровья.

ПОЛНАЯ ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ

3



Для того, чтобы поддерживать организм в здоровом состоянии, нужно прежде всего наладить систему пищеварения и избавиться от стресса. Фактически «Полная программа поддержания здоровья» состоит из двух программ «Антистрессовой» и «Базовой очистки ЖКТ», что позволяет достичь лучшего результата, поскольку все компоненты воздействуют на организм комплексно. Программа рассчитана на 60 дней и применяется в два этапа.

1

НАБОР ДЛЯ СЕКСУАЛЬНОГО ВЛЕЧЕНИЯ

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ХЛЕБИНА	4-6 драже	●		●	За 30 минут до еды перед работой или после работы	45 дней
МОЛОЧНЫЙ КОКТЕЙЛЬ С МАТОЧНЫМ МОЛОЧКОМ	2 ч. л.			●	Не позднее, чем за 2 часа до сна добавить в чай или кофе	
АПИТОНУС	1/2 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды (1-2 мин подержать во рту и проглотить)	

2

ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЛОГИИ

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ФОРМУЛА РА	1 ч. л.	●	●	●	За 20–30 минут до еды	45 дней
ЭКСТРА-БЕФУНГИН	1 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды (разжевать и рассасывать)	

3

ПОЛНАЯ ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ТЕНТОРИУМ ПЛЮС	1/2 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды	45 дней
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	Для ежедневного втирания в болезненные участки рук, ног, поясницы, надплечий и шеи, а также для разогрева и расслабления мышц					
ЭЙ-ПИ-ВИ	1/2 ч. л.	●	●	●	За 15–20 минут до еды	
ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ	Согласно схеме, указанной на программе					



ПРОГРАММА УХОДА ЗА ДЕЛИКАТНЫМИ ЗОНАМИ

4



Крем «Апи-биост» обеспечивает подтягивающий эффект, способствует улучшению местного кровообращения, укреплению тканей зоны декольте и груди, предотвращает риск возникновения воспалительных процессов, а также «растяжек» в период грудного вскармливания. Крем «Витус-фактор» обладает естественным противовоспалительным, болеутоляющим, спазмолитическим, кровоостанавливающим, антимикробным и противозудным действием. Использование крема «Апи-биост» и крема «Витус-фактор» в комбинации с продуктом «Апибальзам-1» в качестве разжижающего компонента при приготовлении специальных составов обеспечивает эффективный уход за интимной областью, например, влагалища и прямой кишки, а также кожи зоны декольте и груди.

АНТИВОЗРАСТНОЙ НАБОР

5



Ключевыми продуктами являются медовая композиция «Апифитотонус», обеспечивающая омоложение, и драже «Хлебнина», улучшающая обмен белка в организме. При этом «Апи-Хит», связывающий лишний жир, крем массажный «Тенториум», бальзамы «Ассиль» и «Эй-Пи-Ви» не только быстро восстанавливают организм после нагрузок, но и значительно улучшают структуру вашего тела.

4 ПРОГРАММА УХОДА ЗА ДЕЛИКАТНЫМИ ЗОНАМИ

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
АПИ-БЮСТ	1/4 ч. л.			●	1/4 ч. л. Крема «Апи-бюст» размешать с 1/4 ч. л. «Апибальзама-1». После вечернего душа нанести тонким слоем на кожу декольте и груди (на грудь нежно наносить радиально от соска к основанию). Рекомендуем место нанесения крема накрыть тканью (одеть футболку) и 15-20 минут спокойно полежать. После этого остатки маски удалите влажной салфеткой	12 мес.
АПИБАЛЬЗАМ 1				●	Нанести тонким слоем на чистую кожу и дать впитаться	
ВИТУС-ФАКТОР	1/4 ч. л.			●	1/4 ч. л. Крема «Витус-фактор» тщательно размешать с 1/4 ч. л. «Апибальзама-1» на растительном масле. После вечернего душа ввести внутривлагалищный тампон на 20-30 минут. При проблемах прямой кишки в виде микроклизмы вводить в прямую кишку	

5 АНТИВОЗРАСТНОЙ НАБОР

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ХЛЕБИНА	4-6 драже	●		●	За 30 минут до еды перед работой или после работы	45 дней
АССИЛЬ-КОНЦЕНТРАТ	1/2 ч. л.	●			Добавлять в не очень горячий чай или кофе	
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	Для ежедневного втирания в болезненные участки рук, ног, поясницы, надплечий и шеи, а также для разогрева и расслабления мышц					
ЭЙ-ПИ-ВИ	1/2 ч. л.	●	●	●	За 15–20 минут до еды	
АПИ-ХИТ	3-5 капель	●		●	За 30 минут до еды	
АПИФИТОТОНУС	1/2 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды	

КРАСОТА

Красота – это наиболее трудное для определения понятие, которое точной формулировки не имеет. Каждый понимает под красотой что-то свое, необыкновенное и зачастую не понятное другим. Красивый человек, какой он в Вашем понимании?

Виталий Ким:

– Чаще всего каждый человек ценит в других людях определенный набор черт личности, в соответствии с которыми он и старается подбирать спутника (спутницу) жизни, свой круг общения. Но есть абсолютно уникальное и разделяемое большинством понятие, называемое природной красотой.

Речь идет о красоте здорового человека. Эта красота универсальна и понятна всем, потому что не может больной человек выглядеть хорошо. Вы обращали внимание на то, как выглядит человек с отличным здоровьем? Такие люди являются особенно притягательными. У них блестят глаза,

здоровый цвет кожи лица (возможен даже природный румянец), стройная фигура, красивые волосы, жизнерадостное настроение. При этом было время, когда наука о поведении людей в обществе игнорировала возможность того, что у людей вообще есть инстинктивная (или близкая к таковой) потребность в красоте. Эти ученые заблуждались.

Писатель Федор Михайлович Достоевский написал: «Красота спасет мир...». И он был абсолютно прав. А позднее Абрахам Маслоу, исследуя «внутренние аспекты человеческой природы», обнаружил, что у некоторых представителей эта потребность очень глубока, а столкновение данных индивидуумов с чем-то или кем-то уродливым делает их больными.

Этот тезис получил подтверждение в некоторых из его ранних исследований, касавшихся влияния на студентов красивого или уродливого окружения. Эксперименты показали, что эффект от встречи с уродливым может быть отупляющим. Маслоу пришел к выводу, что в строгом биологическом смысле, подобно тому, как говорят о необходимости кальция в диете, человек нуждается в красоте: она помогает ему быть здоровее.

Что Вы посоветовали бы женщинам для сохранения красоты?

Виталий Ким:

– Женщина и красота – понятия неразделимые. Поэтому, когда появляются первые морщины и седина, увядают молодость и красота, это не может не волновать, особенно женщину. Но годы берут свое, а, главное, начинает постепенно замедляться обмен веществ. Организм уже не в состоянии быстро и эффективно усваивать те объемы пищи, которые были нужны, когда мы росли и были спортивными. Трудно перевариваемая и трудно усваиваемая современная пища, а также первые заботы со здоровьем желудка и кишечника приводят к отложению «излишков» в виде запаса жира, первых и незаметных холестериновых бляшек в сосудах, солей в суставах, камней в печени и почках. И процесс, начавшись в тридцать-тридцать пять лет, уже не останавливается, приближая старение кожи и всего организма, а, значит, приближая будущие проблемы. Если вы зададите себе извечный русский вопрос «Что делать?», ответ будет очевиден: воспользоваться доказанным омолаживающим набором апифитопродукции компании ТЕНТОРИУМ®.



Коррекционное питание ТЕНТОРИУМ® – эффективное средство для «сжигания» жира и высококачественное «топливо» для активного движения, молодости и красоты!

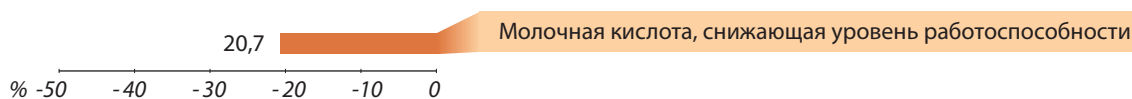
УЛУЧШЕНИЕ
ОБМЕНА БЕЛКА,
УГЛЕВОДОВ И ЭНЕРГИИ

ОБЩАЯ МАССА ЖИРА
СНИЗИЛАСЬ
НА 0,5 КГ

ВОЗРОСЛО



СНИЗИЛОСЬ



ФИТНЕС-НАБОР

1



Ключевыми продуктами «Фитнес-набора» являются «Хлебница», способная придать вашим мышцам красивый рельеф, и продукт «Апи-Хит», связывающий лишний жир. При этом крем массажный «Тенториум» будет быстро восстанавливать организм после физической нагрузки, устраняя мышечные боли.

КРЕМ «ЧИЛИДОНИЯ»

4



Живица сосновая (смола сосны) используется как дезинфицирующее, косметическое и лечебное средство. Крем с натуральными продуктами пчеловодства и живицей делает кожу мягкой и эластичной, способствует быстрому заживлению мелких ранок на коже. На ранних стадиях живица лечит варикозное расширение вен.

БАЗОВАЯ ПРОГРАММА ОЧИСТКИ ЖКТ

2



Программа «ЖКТ-Ультра» поможет наладить пищеварение. Растительные сборы, пыльца цветочная (обножка) и пчелиный воск, входящие в состав компонентов системы, нормализуют работу кишечника, способствуют выведению шлаков и токсинов из организма, а прополис эффективно снимет начавшееся воспаление слизистой желудочно-кишечного тракта.

ПРОГРАММА УХОДА ЗА ДЕЛИКАТНЫМИ ЗОНАМИ

3



ПОЛНАЯ ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ

5



1

ФИТНЕС-НАБОР

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ХЛЕБИНА	4-6 драже	●		●	За 30 минут до еды перед работой или после работы	45 дней
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	Для ежедневного втирания в болезненные участки рук, ног, поясницы, надплечий и шеи, а также для разогрева и расслабления мышц					
ЭЙ-ПИ-ВИ	3/4 ч. л.	●	●	●	Добавить в емкость с водой (1,5 л) для питья	
АССИЛЬ-КОНЦЕНТРАТ	1/2 ч. л.	●			Добавлять в не очень горячий чай или кофе	

2

БАЗОВАЯ ПРОГРАММА ОЧИСТКИ ЖКТ

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ПРОГРАММА «ЖКТ»	1/2 ч. л.	●	●	●	Согласно схеме, указанной на программе	45 дней

3

ПРОГРАММА УХОДА ЗА ДЕЛИКАТНЫМИ ЗОНАМИ

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ПРОГРАММА УХОДА ЗА ДЕЛИКАТНЫМИ ЗОНАМИ	1/4 ч. л.			●	См. рубрику «Омоложение» на стр. 23	12 мес.

4

КРЕМ «ЧИЛИДОНИЯ»

Продукт	Кол-во	Применение			Курс
ЧИЛИДОНИЯ		Дезинфицирующее, косметическое и лечебное средство для ухода за кожей рук, подошвы, а также при угревой сыпи на лице и теле			30 дней

5

ПОЛНАЯ ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ТЕНТОРИУМ ПЛЮС	1/2 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды	45 дней
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	Для ежедневного втирания в болезненные участки рук, ног, поясницы, надплечий и шеи, а также для разогрева и расслабления мышц					
ЭЙ-ПИ-ВИ	3/4 ч. л.	●	●	●	Добавить в емкость с водой (1,5 л) для питья	
ПРОГРАММА ПОДДЕРЖАНИЯ ЗДОРОВЬЯ	Согласно схеме, указанной на программе					

АПТЕЧКА «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»

Что такое аптечка «скорой помощи»?

Виталий Ким:

– Это универсальный набор самых необходимых продуктов, которые все члены семьи смогут использовать при самых непредвиденных ситуациях со здоровьем. И мы уверены, что удобная упаковка и высокая эффективность этих продуктов сделают этот небольшой набор просто незаменимым.



АПИ-ХИТ



Уникальное сочетание двух компонентов – хитозана и пихты сибирской – дает удивительные возможности для оздоровления организма. Хитозан обладает способностью избирательно выводить из организма вредные вещества, а CO_2 -экстракт хвойной лапки пихты сибирской заряжает организм здоровьем и энергией.

ЭЙ-ПИ-ВИ



Водная основа бальзама «Эй-Пи-Ви» дает возможность применять его детям, водителям транспортных средств, а также наносить на поверхность слизистых. Имеется опыт применения «Эй-Пи-Ви» для обработки раневых поверхностей при проведении стоматологических операций.

ПРОДУКТ №1



Регулярное применение прополиса обеспечивает защиту в борьбе с неблагоприятными факторами внешней среды, помогает снять стресс и усталость, увеличить работоспособность, повышает жизненную энергию и улучшает настроение.

РИНО-ФАКТОР



Крем «Рино-Фактор» – мощная комбинация четырех природных антисептиков: прополиса, эвкалиптового, гвоздичного и мятного масел. Эфирные масла используются для облегчения состояния при заболеваниях дыхательных путей, обладают местно-раздражающим, согревающим и обезболивающим действием.

1

АПИ-ХИТ

Кол-во	Применение
5-10 капель	Внутри (можно просто на язык и проглотить) при неприятных ощущениях в животе после употребления некачественной пищи
	Заживление будет быстрым, если сразу после ожога нанести «Апи-Хит» на обожженную кожу
	Если переели, особенно если пища была жирной, принять вовнутрь
	При занятиях фитнесом, за 20-30 минут до тренировки. И не забывайте про питьевой режим (1,5 литра воды в течение дня, особенно если вы посещаете фитнес-зал)

2

ЭЙ-ПИ-ВИ

Кол-во	Применение
2-5 капель	Срочно закапать, если вы переохладились и уже почувствовали заложенность в носу
	Брызните на миндалины и заднюю стенку глотки, если после переохлаждения запершило в горле
	В период эпидемии гриппа, перед выходом на улицу оросите слизистую носа «Эй-Пи-Ви» и через минуту нанесите на слизистые носа крем «Рино-фактор»
	При начинающемся конъюнктивите или когда вы долго за компьютером

3

ПРОДУКТ №1

Кол-во	Применение
5-10 капель	При неприятных ощущениях в животе после употребления некачественной пищи использовать внутрь (накапать на язык и проглотить)
	Если вы переохладились и почувствовали, что «першит» в горле, вам становится труднее глотать, оросите каждую из миндалин и заднюю стенку глотки
	Используйте этот продукт при порезах и глубоких царапинах кожи или когда ощущаете, что скоро появится прыщ или фурункул

4

РИНО-ФАКТОР

Кол-во	Применение
Нанесите крем на слизистую носа	Если вы переохладились и уже почувствовали заложенность в носу
	В период эпидемии гриппа, перед выходом на улицу сначала оросите слизистую носа «Эй-Пи-Ви» и через минуту нанесите крем «Рино-фактор»

ЗАБОТА О СЕМЬЕ



В чем больше всего нуждается каждая женщина?

Виталий Ким:

– Потребность в мужчине и детях – это смысл жизни каждой женщины. Когда потребности в безопасности полностью удовлетворены, основное место занимают потребности в любви, привязанности и зависимости. Как отмечает Маслоу, теперь субъект «...будет нуждаться в эмоциональных отношениях с людьми, в занятии достойного места в своей группе, и он будет интенсивно добиваться достижения этой цели. Он будет желать этого больше всего на свете и может даже забыть, что когда-то был голоден и смеялся над любовью, как чем-то нереальным, необязательным или неважным». Другой психологический аспект состоит в том, что каждого мужчину родила женщина,

поэтому потребность в заботе об отце своих детей и общих детях заложена в женщине на генетическом уровне. И это не должно смешиваться с сексуальным влечением, о чем небесспорно утверждал Зигмунд Фрейд. Это чисто физиологическая потребность женщины любить и быть привязанной. Карл Роджерс назвал это «характеристикой любви», которую описал как сильнейшую потребность «быть глубоко понимаемой и глубоко принимаемой». «Любовный голод, – утверждал Маслоу, – это дефицитарное расстройство, подобное соляному голоду или авитаминозу. Ведь никто не ставит под сомнение, что мы нуждаемся в йоде или витамине С. Данные, говорящие о том, что мы нуждаемся в любви, на мой взгляд, точно того же типа...». И это на самом деле так.

После рождения первенца женщины зачастую говорят, что теперь у нее стало «двое детей». Почему материнский инстинкт женщины направлен и на мужчину?

Виталий Ким:

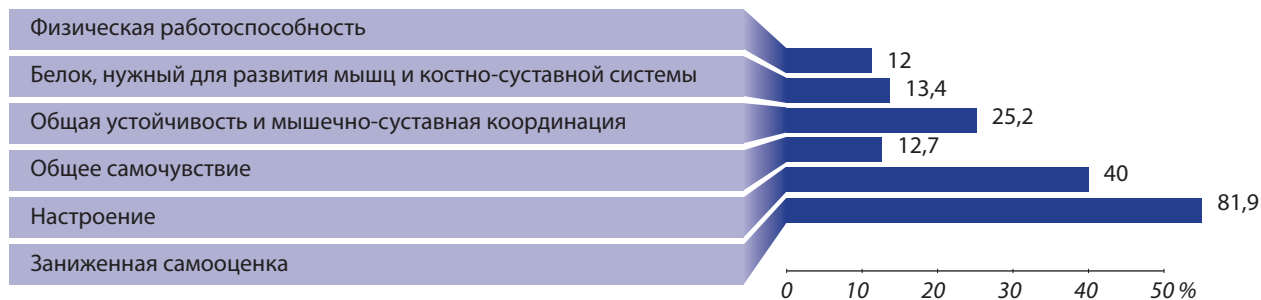
– Есть очень правильное выражение с точки зрения слабого пола о самих себе: «Женщинами мы рождаемся, а матерями становимся». Материнский инстинкт – это не инстинкт в своем настоящем биологическом значении. Это поведение женщины, включающее в себя удовлетворение таких материнских потребностей, как потребность во взаимодействии с ребенком, потребность в заботе и охране и потребность в материнском чувстве. При удовлетворении данной потребности женщина испытывает удовольствие и другие приятные переживания, которые невозможно описать, поскольку их можно только прочувствовать. Потребность в охране своего ребенка и заботе о нем – самая сложная. Женщина задумывается и анализирует все свои состояния и переживания. Это особое «материнское чувство». И, как вы уже наверняка поняли, ребенок для каждой матери – это не просто ребенок, а совершенно особенный феномен. Поэтому женщина так заботливо ухаживает за своим ребенком, а также отцом своего ребенка, который по-настоящему обеспечивает безопасность женщины, ребенка и жилища. И, конечно же, только заботливая и любящая женщина способна увидеть или почувствовать в апифитопродукции ТЕНТОРИУМ® все выгоды и перспективы, направленные на защиту здоровья и благополучия всех членов семьи, в том числе близких родственников.

ЗАБОТА
О МУЖЧИНЕ

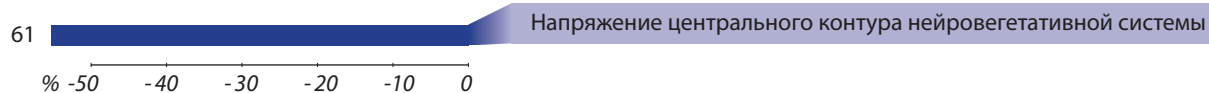
ЗАБОТА
О ДЕТЯХ

ДЕТСКАЯ ПРОГРАММА

ВОЗРОСЛО



СНИЗИЛОСЬ



ЗАБОТА О ДЕТЯХ

ДЕТСКАЯ ПРОГРАММА «ЗРЕНИЕ»

1



Органы зрения ежедневно получают гигантскую нагрузку. Лучшим помощником для вас станет программа «Зрение!» Мед, перга, маточное молочко, ягоды черники и другие натуральные компоненты, входящие в состав программы, помогут поддержать здоровье глаз.

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ НАБОР

3



Ключевой продукт «Интеллектуального набора» – драже «Тенториум Плюс». Это действительно настоящая пища для отличников. Сочетание этого продукта с другими продуктами набора поможет быстро справиться с любыми интеллектуальными нагрузками.

ДЕТСКИЙ СПОРТИВНЫЙ НАБОР

2



Продукты данного набора способны существенно повысить физическую работоспособность и восстановить организм после физической нагрузки.

АНТИСТРЕССОВАЯ ПРОГРАММА

4



Антистрессовая программа поможет эффективно победить стресс. Пыльца и прополис, входящие в состав продуктов, помогут восстановить запас жизненных сил, снять нервное напряжение и преодолеть синдром хронической усталости.

1

ДЕТСКАЯ ПРОГРАММА «ЗРЕНИЕ»

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
АПИФИТОТОНУС	1/3 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды (1-2 минуты подержать во рту и проглотить)	45 дней
ЧЕРНИКА	2/3 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды (разжевать и рассасывать). Обязательно в течение дня выпивать 0,5 литра воды	
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	Для ежедневного втирания в болезненные участки рук, ног, поясницы, надплечий и шеи, а также для разогрева и расслабления мышц					

2

ДЕТСКИЙ СПОРТИВНЫЙ НАБОР

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
АПИФИТОТОНУС	1/3 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды (1-2 минуты подержать во рту и проглотить)	45 дней
АССИЛЬ	1/3 ч. л.			●	Добавлять в теплый чай или кофе. Обязательно в течение дня выпивать 0,5 литра воды	
АПИ-ХИТ	3-5 капель				Внутрь (можно положить на язык и проглотить)	
ЭЙ-ПИ-ВИ	1/2 ч. л.	●	●	●	Добавить в бутылку с водой для питья (0,5 л), употреблять в течение дня	
ХЛЕБИНА	2-3 драже	●		●	За 30 минут до еды. Обязательно в течение дня выпивать 0,5 литра воды	
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	Для ежедневного втирания в болезненные участки рук, ног, поясницы, надплечий и шеи, а также для разогрева и расслабления мышц					

3

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ НАБОР

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ТЕНТОРИУМ ПЛЮС	1/3 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды (разжевать и рассасывать). Обязательно в течение дня выпивать 0,5 литра воды	45 дней
АССИЛЬ	1/3 ч. л.			●	Добавлять в теплый чай или кофе. Обязательно в течение дня выпивать 0,5 литра воды	
ЭЙ-ПИ-ВИ	1/2 ч. л.	●	●	●	Добавить в бутылку с водой для питья (0,5 л), употреблять в течение дня	
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	Для ежедневного втирания в болезненные участки рук, ног, поясницы, надплечий и шеи, а также для разогрева и расслабления мышц					

4

АНТИСТРЕССОВАЯ ПРОГРАММА

Продукт	Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
ТЕНТОРИУМ ПЛЮС	1/3 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды (разжевать и рассасывать). Обязательно в течение дня выпивать 0,5 литра воды	45 дней
ЭЙ-ПИ-ВИ	1/2 ч. л.	●	●	●	Добавить в бутылку с водой для питья (0,5 л), употреблять в течение дня	
КРЕМ «ТЕНТОРИУМ»	Для ежедневного втирания в болезненные участки рук, ног, поясницы, надплечий и шеи, а также для разогрева и расслабления мышц					

ЗАБОТА О МУЖЧИНЕ

ПРОПОЛИС С



Всего одна чайная ложка концентрата обеспечивает 40% от необходимой суточной нормы потребления флавоноидов и 16% от необходимой суточной потребности в витамине С. Благодаря сосудукрепляющему эффекту, продукт «Прополис С» эффективно повышает мужскую потенцию и выносливость.

ТЕНТОРИУМ ПЛЮС



Это не только настоящая «пища для лучшей работы мозга», но и «пища для динамичных людей». За счет богатого содержания витаминов, макро- и микроэлементов, ферментов и аминокислот повышается умственная, физическая и сексуальная выносливость, а также способность противостоять различным стрессовым перегрузкам.

ТРУТНЕВОЕ МОЛОЧКО



Трутневый расплод содержит витамины А, В, С, Е, Н, кальций, магний, аминокислоты, железо, марганец, фолиевую кислоту, цинк и другие полезные вещества. Он является богатым источником протеинов и фитостеринов – антагонистов холестерина. Молочко трутневое обладает схожими свойствами с молочком маточным, поэтому эффективно влияет на сексуальную функцию мужчин.

1

ПРОПОЛИС С

Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
1/2 ч. л.		●		Залить 100 мл горячей воды (80-95°C) и тщательно перемешать. Принимать во время еды	45 дней

2

ТЕНТОРИУМ ПЛЮС

Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
1/3 ч. л.	●		●	За 30 минут до еды (разжевать и рассасывать). Обязательно в течение дня выпивать 0,5 литра воды	45 дней

3

ТРУТНЕВОЕ МОЛОЧКО

Кол-во	Утро	День	Вечер	Применение	Курс
1 ч. л.	●	●	●	За 20-30 минут до еды и перед сном	45 дней



Ф.И.О. _____

Тел. _____

E-mail _____

ТЕНТОРИУМ®
2013



call-центр: 8-800-200-19-57
8-800-200-19-67

www.tentorium.ru